練習会場使用日程 *訂正版

		SAGAスタジアム(メイン競技場)	セカスタ(サブ競技場)		多目的広場(投てき練習場)	雨天練習場	
使用条件	レーン	1~2	タイムトライアル用	1~2	周回コース	・指導者、監督のもと、安全に留意して練習をすること ・◆印の種目は当日実施種目であるので優先使用とする	1~2レーン ・周回コース 3~6レーン ・流し
		3~7	流し用(バトンパス含む)	3~4	流し用(バトンパス含む)		
		8~9	ハードル用(ハードル全般)	ホームストレート	スターティング使用レーン		
				1・2コーナー 5~8	400mH(時間指定)		
			別設4レーン直線コース	100mH・110mH(3台+5台)			
前日 6/12 (木)		●13:00~18:00 短距離・長距離・跳躍(幅・高・三・女) ※水濺は、利用できます(6/12のみ) ※三段跳の踏切は(9m・10m) ※芝生内立入禁止	13:00~18:00 短距離・長距離・跳躍(幅、三、男棒高) やり投 三段跳の踏切は(11m) ※フィールド内立入禁止		13:00~18:00 砲丸投・円盤投・ハンマー投	13:00~18:00	
第1日 6/13 (金)		●7:00~9:30 競技開始30分前まで (但し、開会式中は使用できない) 短距離・長距離 女走高跳・男走幅跳・女棒高跳 ●競技終了後、18:00まで 短距離・長距離 走高跳・走幅跳 男棒高跳・三段跳(10m・11m)	7:00~18:00 短・長距離・ハードル種目(100mH・110mH)は使用条件に従って練習をしてください。 400mH 9:00~13:00 ◆女棒高跳 7:00~9:00 ホーム側(西側) ◆八種走幅跳 7:00~10:30 バック側(東側) ◆男走幅跳 10:30~12:40 バック側(東側) ◆女走高跳 7:00~13:10 Bゾーン ◆女やり投 11:00~13:00 三段跳 13:00~(10m・11m板設置) 上記以外のフィールド種目は上記時間以外で練習をお願いします。		7:00~18:00 砲丸投・円盤投・ハンマー投 ◆男砲丸投 7:40~9:40 ◆八種砲丸投 11:00~12:50	7:00~18:00	
		全競技終了まで選手以外立入禁止	※フィールド内立入禁止		※上記種目の選手以外立入禁止		
第2日 6/14 (土)		●7:00~9:30 競技開始30分前まで 短距離・長距離 走高跳・男棒高跳 女・七種走幅跳、三段跳(10m・11m) ●競技終了後、18:00まで 短距離・長距離 女・七種走高跳、走幅跳	トラック(7:00~18:00) 短・長距離・ハードル種目(100mH・110mH)は使用条件に従って練習をしてください。 三段跳(9m・10m・11m) ◆女400mH 8:40~13:15(5~6レーン) ◆男400mH 8:00~13:25(7~8レーン) ◆七種走高跳 7:00~10:30 Bゾーン ◆八種やり投 10:20~11:20 ◆八種走高跳 10:30~13:00 Bゾーン 三段:バック側(東側)・幅:ホーム側(西側) 上記以外のフィールド種目は上記時間以外で練習をお願いします。		7:00~18:00 砲丸投・円盤投・ハンマー投 ◆女円盤投 7:00~9:00 ◆七種砲丸投 11:00~12:35 ◆男ハンマー投 12:00~14:00	7:00~18:00	
		全競技終了まで選手以外立入禁止	※フィールド内立入禁止		※上記種目の選手以外立入禁止		
第3日 6/15 (日)		●7:00~9:30 競技開始30分前まで 短距離・長距離 女・七種走高跳、走幅跳 ●競技終了後18:00まで 短距離・長距離 男三段跳(11m)・女三段跳(9m・10m)	トラック(7:00~18:00) 短・長距離・ハードル種目(100mH・110mH)は使用条件に従って練習をしてください。 三段跳(9m・10m・11m) ◆七種走幅跳 7:00~9:20 ホーム側(西側) ◆男走高跳 7:00~10:10 Bゾーン ◆七種やり投 10:00~11:00 ◆女走幅跳 9:20~11:10 ホーム側(西側) ◆男やり投 11:00~13:00 男女三段跳 7:00~18:00 バック側(東側) ※11:30~ 10m・11m板設置 ホーム側(西側)		7:00~18:00 砲丸投・円盤投・ハンマー投 ◆女ハンマー投 7:00~9:00	7:00~18:00	
		全競技終了まで選手以外立入禁止	※フィールド内立入禁止		※上記種目の選手以外立入禁止		
第4日 6/16 (月)		●7:00~9:30 競技開始30分前まで 短距離・長距離 男三段跳(11m)・女三段跳(9m・10m)	トラック(7:00~最終競技招集完了時刻迄) 短・長距離・ハードル種目(100mH・110mH)は使用条件に従って練習をしてください。 ◆女三段跳(9m・10m) 7:00~9:10 バック側(東側) ◆男三段跳(11m) 7:00~11:40 ホーム側(西側) ◆男三段跳(11m) 9:20~ バック側(東側)		7:00~12:00 砲丸投・円盤投・ハンマー投 ◆女砲丸投 8:10~10:10 ◆男円盤投 9:00~11:00	7:00~15:00	
		全競技終了まで選手以外立入禁止	※フィールド内立入禁止		※上記種目の選手以外立入禁止		

※危険防止のため時間・場所を厳守すること。

セカスタ(サブ競技場)のフィールド内は**やり投の選手以外は立入禁止**。

投てき練習については十分注意して練習を行なうこと。(指導者・監督のもと練習を行うこと。)

◆印の種目は当日試合実施種目である。各練習場所では優先使用するので、それ以外の選手は、記載されている時間で練習をすること。

SAGAスタジアム第2競技場(サブ競技場)のレーンについて

14日(土)に400mHが実施されるため、13日(金)は9:00~13:00まで第2コーナーからバックストレートに5台ずつ設置する。(女子5、6レーン・男子7、8レーン)する。ただし、13:00頃からはリレーの練習のため撤収する。

雨天練習場の使用について

1・2レーンは周回用。3~6レーンは流し及びスタートダッシュ用とする。歩いて戻る時はレーンの外を歩くこと。

晴天時での使用も許可するが、場所取りは禁止する。