

R3北九州大会練習会場使用日程 6/14改訂

		本競技場	補助競技場	投てき場	室内練習場		
使用 条件	レ ー ン	1~3	タイムトライアル用	1	タイムトライアル用	時間帯別で使用	3レーン 使用制限有
		4~7	流し用 (バトンパス含む)	2~4	流し用 (バトンパス含む) リレー練習		
		8~9	ハードル用 (ハードル全般)	外周5~6	400mH用 (4台) ・午前中 リレー練習 ・午後		
				直線7~8	110・100mH		
6/16 (水) 前日		短距離・長距離 跳躍(走高・走幅・女三段10m板) 13:00~18:00 棒高(女子13:00-15:30, 男子15:30-18:00) 水濠のみ練習可 ※芝生内立入禁止	短距離・長距離 跳躍(三段、棒高) ※女三段11m板のみ やり投・砲丸投 13:00~18:00 ※フィールド内立入禁止	男女 13:00~14:30 ハンマー投 16:00~17:00 男女 14:30~16:00 円盤投 17:00~18:00 ※その他の選手立入禁止	13:00~18:00		
6/17 (木) 第1日		短距離・長距離 跳躍(走高・男走幅・女棒高) 競技開始30分前まで 及び 競技終了後、18:00まで 水濠のみ練習可 ※芝生内立入禁止 ※全ての競技終了までは選手のみ立入可。	走高跳 7:00~13:00 男やり投 13:00~18:00 <u>男砲丸投 7:00~10:00</u> 女砲丸投 11:00~18:00 短距離・長距離 跳躍 (走高・走幅・三段・棒高) 7:00~18:00 ※フィールド内立入禁止	女子やり投 <u>10:00~13:00</u> 男女 13:00~15:00 ハンマー投 男女 7:00~10:00 円盤投 15:00~18:00 ※その他の選手立入禁止	8:00~18:00 競技開始2時間前 の種目に限る		
6/18 (金) 第2日		短距離・長距離 跳躍(走高・走幅・男棒高) 競技開始30分前まで 及び 競技終了後18:00まで 水濠のみ練習可 ※芝生内立入禁止 ※全ての競技終了までは選手のみ立入可。	走高跳 7:00~13:00 男やり投 13:00~18:00 女砲丸投 7:00~18:00 短距離・長距離 跳躍(走幅跳・三段跳・棒高跳) 7:00~18:00 ※フィールド内立入禁止	女円盤投 <u>7:00~9:00</u> 女ハンマー投 9:00~12:00 <u>男ハンマー投 12:00~14:00</u> 15:00 競技開始 男円盤投 17:00~18:00 ※その他の選手立入禁止	8:00~18:00 競技開始2時間前 の種目に限る		
6/19 (土) 第3日		短距離・長距離 跳躍(走高・走幅) 競技開始30分前まで 及び 競技終了後、18:00まで ※芝生内立入禁止 ※全ての競技終了までは選手のみ立入可。	<u>男やり投 10:00~13:00</u> 女砲丸投 7:00~18:00 男走高跳 7:00~10:00 女走幅跳 7:00~11:00 男女三段跳 11:00~18:00 短距離・長距離 7:00~18:00 ※フィールド内立入禁止	男円盤投 12:00~18:00 女ハンマー投 <u>7:00~9:00</u> 10:00 競技開始 ※その他の選手立入禁止	8:00~18:00 競技開始2時間前 の種目に限る		
6/20 (日) 第4日		短距離・長距離・三段跳 競技開始30分前まで ※芝生内立入禁止	<u>女砲丸投 7:00~9:00</u> 女三段跳 7:00~9:00 男三段跳 9:00~11:30 短距離・長距離 7:00~15:00 ※フィールド内立入禁止	<u>男円盤投 8:00~11:00</u> ※その他の選手立入禁止	8:00~15:00 競技開始2時間前 の種目に限る		

- ・危険防止のため時間、場所を厳守してください。
- ・ミニハードルやマークなどは、トラック内に置かない。
- ・補助競技場のフィールド内は、やり投・砲丸投の選手以外は立入禁止。
- ・投てき練習については十分注意して練習を行ってください。(引率教員付添いのもと練習をしてください。)
- ・二重線のある投てき種目は当日試合がある種目です。各練習場所では優先して使用しますので、それ以外の選手は記載されている時間で練習をしてください。
- ・3000mSCの練習については、水濠のみ可能とし大障害の練習はできません。水濠についてもトラックからの侵入と走り抜けはできませんのでご了承ください。
- ・本競技場及び補助競技場内では日傘の使用はできません。

補助競技場のレーンについて

※18日(金)に400mHが実施されるため、17日(木)は13:00~15:00までバックストレートに5台設置する。

ただし、15:00頃からはリレーの練習のため撤収する。

室内練習場の使用について

1・2レーン・・・第2ゲートから第3ゲートへの一方通行で使用 (戻る際は壁側通路を使用する)

3レーン・・・長距離・ジョッグ(折り返しての使用可能)